



## ПРЕСС-РЕЛИЗ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ "САМАРСКИЙ КАДРОВЫЙ КЛУБ"

### Мастер-класс «Личная эффективность – ключевая компетенция современного человека»

8 и 15 апреля студенты СГЭУ и молодежная секция Парфюмерно-косметической компании «Весна» приняли участие в мастер-классе «Личная эффективность – ключевая компетенция результативного человека».

Мастер класс провел Владимир Григорьев

**Владимир Павлович Григорьев** – специалист в области управления персоналом с 20-ти летним стажем, предприниматель, руководитель консалтинговой компании, председатель Правления Региональной общественной организации «Самарский кадровый клуб»



Ведущий рассказал собравшимся об истории и направлениях работы Региональной общественной организации «Самарский кадровый клуб» и с удовольствием поделился своим опытом в решении проблемы повышения личной эффективности.



В ходе мастер-класса слушатели ознакомились с несколькими инструментами развития личной эффективности, которые сам ведущий с успехом применяет на протяжении более 20 лет, получили ряд практических рекомендаций по их использованию.

Личный опыт спикера вдохновил участников к скорейшему применению инструментов саморазвития на практике. По итогу двух встреч у участников сложилось четкое представление о понятии самоорганизации, целеполагании и реализации своих жизненных планов

**Яшина Полина, УПО, 4 курс:** Для меня важным было узнать, что цели необходимо формировать прежде всего исходя из своих жизненных ценностей. Беру себе на заметку и к применению ежедневный час саморазвития. Благодарю за открытость и новый материал!

**Измаева Наталья, молодёжная секция ОАО ПКК «Весна»:** На мастер-классе я узнала много нового о биологических часах и о том, как их правильнее использовать на практике в работе с сотрудниками, новым для меня стало понятие тайм киллер. По дороге домой я задумалась о тех факторах, которые забирают мое рабочее время. В целом, встречи прошли на позитивной волне, спасибо Владимиру Павловичу за самоотдачу и подготовленную полезную информацию!

По результатам встречи ее участники подтвердили свое желание к дальнейшему сотрудничеству с РОО «СКК» и выразили благодарность Владимиру Павловичу за организуемый мастер-класс.



Правление РОО «СКК»,  
Актив молодежной секции СКК  
«Клуб молодого HR менеджера»